

# РОДИТЕЛИ, БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!



## «Ребенок в комнате – ЗАКРОЙ ОКНО!»

Падение из окна — является одной из основных причин детского травматизма и смертности. Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности.

Не оставляйте детей без присмотра в помещении даже на короткий промежуток времени, где открыты окна. **СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ!**

Никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире. Малыш может проснуться и полезть к открытому окну.

Если ребенок 5-7 лет боится оставаться в квартире один, не оставляйте его даже на короткое время. Зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей, что может повлечь их падение с балкона.

Не ставить возле окон предметы мебели, которые могут послужить для ребенка «ступенькой» на подоконник.

Не показывайте ребенку, как открывается окно. Чем позднее он научится открывать окно самостоятельно, тем более безопасным будет его пребывание в квартире.

Не учите ребенка подставлять под ноги стул или иное приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона. Впоследствии, действуя подобным образом, он может слишком сильно высунуться наружу и выпасть из окна (с балкона).

Во время проветривания открывайте фрамуги и форточки. Если Вы все же открываете окно, то не открывайте его больше чем на 10 см, для этой цели поставьте ограничители.

Установить на окна специальные замки, фиксаторы и другие средства безопасности, не позволяющие ребенку самостоятельно открыть окно.

Находясь с ребенком около открытого окна, крепко фиксировать его, быть готовым к резким движениям малыша.

Не ставить ребенка на подоконник, не поощрять самостоятельного лазания на него, предупреждать даже попытки таких игр.

Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых.

Большую опасность представляют москитные сетки: ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже самого крохотного годовалого малыша.

Дети – самое важное, что есть в жизни всех родителей, и каждый хочет обезопасить жизнь своего ребёнка, сделать её максимально безопасной и уберечь своё чадо от всех проблем. Ежедневно в новостях можно прочитать о происшествиях, случившихся с детьми из-за невнимательности родителей или пренебрежения мерами безопасности.

### **БЕЗОПАСНОСТЬ – ЭТО САМОЕ ГЛАВНОЕ В НАШЕЙ ЖИЗНИ!**

Если соблюдать правила техники безопасности, обезопасить своё жилье и следить за своим ребёнком, с вами никогда не случится такого печального события. Стоит помнить, что дети не всегда задумываются об угрозах для их жизни, поэтому это прямая задача родителей.

**Помните, отвлекшись буквально на минуту,  
вы можете жалеть об этом всю оставшуюся жизнь.  
Всегда оставайтесь начеку и цените своих детей.**