

Признаки успешной адаптации

- Удовлетворённость ребёнка процессом обучения. Ему нравится в школе, он не испытывает неуверенности и страха.
- Ребенок легко справляется с программой.
- Степень самостоятельности ребёнка при выполнении им учебных заданий, готовность прибегнуть к помощи взрослого лишь после предпринятых им попыток выполнить задание самому.
- Удовлетворённость межличностными отношениями с одноклассниками и учителем.



Рекомендации родителям

- Поддержите в ребенке его стремление стать школьником.
- Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.
- Ваш ребенок пришел в школу, чтобы учиться. Когда человек учится, у него может что-то не сразу получаться, это естественно. Ребенок имеет право на ошибку.
- Составьте вместе с первоклассником распорядок дня, следите за его соблюдением.
- Не унижайте ребенка наказывая его.
- Постарайтесь ребенку делать меньше замечаний.
- С поступлением в школу в жизни вашего ребенка появился человек более авторитетный, чем вы. Это учитель. Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге.



Признаки дезадаптации

- Усталый, утомленный внешний вид ребенка.
- Нежелание ребенка делиться своими впечатлениями о школе.
- Негативные характеристики в адрес школы, учителей, одноклассников.
- Жалобы не те или иные события связанные со школой.
- Трудности утреннего пробуждения, вялость.
- Постоянные жалобы на плохое самочувствие.

