



Утверждаю»  
Директор МУП «КШП»  
\_\_\_\_\_ П.В.Чанцов

План меню на льготное горячее питание  
для детей с ОВЗ с 1-4 классы с 12-16 декабря 2022 года

| <b>1 смена</b>           | <b>Выход<br/>блюда</b> | <b>2 смена</b>                   | <b>Выход<br/>блюда</b> |
|--------------------------|------------------------|----------------------------------|------------------------|
| <b>Понедельник</b>       |                        |                                  |                        |
| Сыр                      | 10                     | Сыр                              | 10                     |
| Котлета особая из кур    | 50                     | Суп картофельный с гречкой       | 200                    |
| Омлет натуральный        | 110                    | Котлета особая из кур            | 50                     |
| Чай с сахаром            | 200                    | Омлет натуральный                | 110                    |
| Хлеб 1/с йод             | 30                     | Чай с сахаром                    | 200                    |
|                          |                        | Хлеб йод                         | 20                     |
|                          |                        | Хлеб ржаной                      | 20                     |
| Корж молочный            | 50                     | Корж молочный                    | 50                     |
| Какао                    | 200                    | Какао                            | 200                    |
| <b>Вторник</b>           |                        |                                  |                        |
| Салат из свежих огурцов  | 50                     | Свекла отварная                  | 40                     |
| Биточки по-рубцовски     | 90                     | Щи из свежей капусты со сметаной | 200/5                  |
| Пюре картофельное        | 150                    | Биточки по-рубцовски             | 90                     |
| Чай с сахаром            | 200                    | Пюре картофельное                | 150                    |
| Хлеб 1/с йод             | 30                     | Чай с сахаром                    | 200                    |
|                          |                        | Хлеб йод                         | 20                     |
|                          |                        | Хлеб ржаной                      | 20                     |
| Булочка «Улитка маковая» | 75                     | Булочка «Улитка маковая»         | 75                     |
| Чай с сахаром            | 200                    | Чай с сахаром                    | 200                    |
| <b>Среда</b>             |                        |                                  |                        |
| Кондитерское изделие     | 1шт                    | Кондитерское изделие             | 1шт                    |
| Гуляш из мяса            | 50/50                  | Суп картофельный с клецками      | 200                    |
| Каша пшенная             | 150                    | Гуляш из мяса                    | 50/50                  |
| Чай с сахаром            | 200                    | Каша пшенная                     | 150                    |
| Хлеб 1/с йод             | 30                     | Чай с сахаром                    | 200                    |
|                          |                        | Хлеб 1/с йод                     | 30                     |
| Сок фруктовый 0,2        | 1шт                    | Сок фруктовый 0,2                | 1шт                    |
| <b>Четверг</b>           |                        |                                  |                        |
| Салат из свежей капусты  | 50                     | Салат из свежей капусты          | 50                     |
| Рыба тушеная с овощами   | 75/35                  | Суп картофельный с горохом       | 200                    |
| Пюре картофельное        | 150                    | Рыба тушеная с овощами           | 75/35                  |
| Чай с сахаром            | 200                    | Пюре картофельное                | 150                    |
| Хлеб 1/с йод             | 30                     | Чай с сахаром                    | 200                    |
|                          |                        | Хлеб 1/с йод                     | 25                     |
|                          |                        | Хлеб ржаной                      | 25                     |
| Пирог «Тирамису»         | 100                    | Пирог «Тирамису»                 | 100                    |
| Чай с сахаром            | 200                    | Чай с сахаром                    | 200                    |
| <b>Пятница</b>           |                        |                                  |                        |
| Огурец маринованный      | 15                     | Свекольник со сметаной           | 200/5                  |
| Бефстроганов             | 50/50                  | Бефстроганов                     | 50/50                  |
| Горох отварной           | 150                    | Горох отварной                   | 100                    |
| Чай с сахаром            | 200                    | Чай с сахаром                    | 200                    |
| Хлеб 1/с йод             | 30                     | Хлеб 1/с йод                     | 20                     |
|                          |                        | Хлеб ржаной                      | 20                     |
| Раковая шейка            | 100                    | Раковая шейка                    | 100                    |
| Чай с сахаром            | 200                    | Чай с сахаром                    | 200                    |



Утверждаю»  
Директор МУП «КШП»  
\_\_\_\_\_ П.В.Чанцов

**План меню на льготное горячее питание  
для детей с ОВЗ с 1-4 классы с 19-23 декабря 2022 года**

| <b>1 смена</b>            | <b>Выход<br/>блюда</b> | <b>2 смена</b>                | <b>Выход<br/>блюда</b> |
|---------------------------|------------------------|-------------------------------|------------------------|
| Сыр                       | 15                     | Сыр                           | 15                     |
| Фрикадельки из кур        | 105/5                  | Борщ «Сибирский» со сметаной  | 200/10                 |
| Макаронны отварные        | 150                    | Фрикадельки из кур            | 105/5                  |
| Компот из кураги          | 200                    | Макаронны отварные            | 150                    |
| Хлеб 1/с йод              | 30                     | Компот «Ассорти»              | 200                    |
|                           |                        | Хлеб йод                      | 20                     |
|                           |                        | Хлеб ржаной                   | 20                     |
| Калач творожный           | 100                    |                               |                        |
| Какао                     | 200                    |                               |                        |
| <b>Вторник</b>            |                        |                               |                        |
| Салат из свежих помидоров | 80                     | Салат из свежих помидоров     | 80                     |
| Печень по строгановски    | 50/50                  | Суп картофельный с засыпкой   | 200                    |
| Пюре картофельное         | 150                    | Печень по строгановски        | 50/50                  |
| Чай с лимоном             | 200/7                  | Пюре картофельное             | 100                    |
| Хлеб 1/с йод              | 30                     | Чай с сахаром                 | 200                    |
|                           |                        | Хлеб йод                      | 20                     |
|                           |                        | Хлеб ржаной                   | 20                     |
| Булочка с маком           | 50                     |                               |                        |
| Чай с сахаром             | 200                    |                               |                        |
| <b>Среда</b>              |                        |                               |                        |
| Кондитерское изделие      | 1шт                    | Кондитерское изделие          | 1шт                    |
| Котлета мясная            | 100                    | Суп картофельный с горохом    | 200                    |
| Капуста тушеная           | 150                    | Котлета мясная                | 100                    |
| Компот «Клюковка»         | 200                    | Капуста тушеная               | 150                    |
| Хлеб 1/с йод              | 30                     | Компот «Клюковка»             | 200                    |
|                           |                        | Хлеб йод                      | 20                     |
|                           |                        | Хлеб ржаной                   | 20                     |
| Булочка «Сластена»        | 75                     |                               |                        |
| Чай с сахаром             | 200                    |                               |                        |
| <b>Четверг</b>            |                        |                               |                        |
| Фрукт                     | 1шт                    | Фрукт                         | 1шт                    |
| Рыба тушеная с овощами    | 50/35                  | Рассольник со сметаной        | 200/5                  |
| Пюре картофельное         | 150                    | Рыба тушеная с овощами        | 50/35                  |
| Компот «Ассорти»          | 200                    | Пюре картофельное             | 150                    |
| Хлеб 1/с йод              | 30                     | Чай с сахаром                 | 200                    |
|                           |                        | Хлеб 1/с йод                  | 25                     |
|                           |                        | Хлеб ржаной                   | 25                     |
| Пирог Тирамису»           | 75                     |                               |                        |
| Чай с лимоном             | 200/7                  |                               |                        |
| <b>Пятница</b>            |                        |                               |                        |
| Огурец свежий             | 15                     | Огурец свежий                 | 15                     |
| Мясо тушеное в соусе      | 40/50                  | Щи из свежей капусты сметаной | 200/5                  |
| Каша гречневая            | 150                    | Мясо тушеное в соусе          | 40/50                  |
| Чай с сахаром             | 200                    | Каша гречневая                | 100                    |
| Хлеб 1/с йод              | 30                     | Чай с сахаром                 | 200                    |
|                           |                        | Хлеб 1/с йод                  | 20                     |
|                           |                        | Хлеб ржаной                   | 20                     |
| Пирог «Сытный»            | 100                    | Пирог «Сытный»                | 100                    |
| Чай с сахаром             | 200                    | Чай с сахаром                 | 200                    |