



Утверждаю»
Директор МУП «КШП»
_____ П.В.Чанцов

План меню на льготное горячее питание
С 12-16 декабря 2022 года

1 смена	Выход блюда	2 смена	Выход блюда
Понедельник			
Сыр	10	Сыр	10
Котлета особая из кур	50	Суп картофельный с гречкой	200
Омлет натуральный	110	Котлета особая из кур	50
Чай с сахаром	200	Омлет натуральный	110
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб йод	20
		Хлеб ржаной	20
Вторник			
Салат из свежих огурцов	50	Свекла отварная	40
Биточки по-рубцовски	90	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5
Пюре картофельное	150	Биточки по-рубцовски	90
Чай с сахаром	200	Пюре картофельное	150
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб йод	20
		Хлеб ржаной	20
Среда			
Кондитерское изделие	1шт	Кондитерское изделие	1шт
Гуляш из мяса	50/50	Суп картофельный с клецками	200
Каша пшенная	150	Гуляш из мяса	50/50
Чай с сахаром	200	Каша пшенная	150
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб 1/с йод	30
Четверг			
Салат из свежей капусты	50	Салат из свежей капусты	50
Рыба тушеная с овощами	75/35	Суп картофельный с горохом	200
Пюре картофельное	150	Рыба тушеная с овощами	75/35
Чай с сахаром	200	Пюре картофельное	150
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб 1/с йод	25
		Хлеб ржаной	25
Пятница			
Огурец маринованный	15	Свекольник со сметаной	200/5
Бефстроганов	50/50	Бефстроганов	50/50
Горох отварной	150	Горох отварной	100
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб 1/с йод	30	Хлеб 1/с йод	20
		Хлеб ржаной	20



Утверждаю»
Директор МУП «КШП»
_____ П.В.Чанцов

План меню на льготное горячее питание
С 19-23 декабря 2022 года

1 смена	Выход блюда	2 смена	Выход блюда
Понедельник			
Сыр	15	Сыр	15
Фрикадельки из кур	105/5	Борщ «Сибирский» со сметаной	200/10
Макароны отварные	150	Фрикадельки из кур	105/5
Компот из кураги	200	Макароны отварные	150
Хлеб 1/с йод	30	Компот «Ассорти»	200
		Хлеб йод	20
		Хлеб ржаной	20
Вторник			
Салат из свежих помидоров	80	Салат из свежих помидоров	80
Печень по строгановски	50/50	Суп картофельный с засыпкой	200
Пюре картофельное	150	Печень по строгановски	50/50
Чай с лимоном	200/7	Пюре картофельное	100
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб йод	20
		Хлеб ржаной	20
Среда			
Кондитерское изделие	1шт	Кондитерское изделие	1шт
Котлета мясная	100	Суп картофельный с горохом	200
Капуста тушеная	150	Котлета мясная	100
Компот «Клюковка»	200	Капуста тушеная	150
Хлеб 1/с йод	30	Компот «Клюковка»	200
		Хлеб йод	20
		Хлеб ржаной	20
Четверг			
Фрукт	1шт	Фрукт	1шт
Рыба тушеная с овощами	50/35	Рассольник со сметаной	200/5
Пюре картофельное	150	Рыба тушеная с овощами	50/35
Компот «Ассорти»	200	Пюре картофельное	150
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб 1/с йод	25
		Хлеб ржаной	25
Пятница			
Огурец свежий	15	Огурец свежий	15
Мясо тушеное в соусе	40/50	Щи из свежей капусты сметаной	200/5
Каша гречневая	150	Мясо тушеное в соусе	40/50
Чай с сахаром	200	Каша гречневая	100
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб 1/с йод	20
		Хлеб ржаной	20