

УТВЕРЖДЕНО ПРИКАЗОМ
ДИРЕКТОРА МБОУ «СОШ №18»
Н.П. БАДИНОЙ
Пр. №135 от 31.08.2023

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме дня и порядке организации
образовательной деятельности (режиме занятий)
в структурном подразделении «Детский сад «Непоседы»
МБОУ «СОШ № 18»

Рубцовск, 2023 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме дня и организации непосредственно организованной образовательной деятельности (режима занятий) (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ, приказом Министерства Просвещения РФ № 373 от 31 июля 2020 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрирован в Минюсте России 31 августа 2020 г. № 59599), Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вводятся в действие с 01.03.2021г), Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 года №32 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155), годовым календарным учебным графиком, учебным планом Учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим дня и организацию непосредственно образовательной деятельности (занятий) в Учреждении.

1.3. Настоящее Положение принимается Педагогическим советом Учреждения, с учетом мнения Совета родителей воспитанников, утверждается приказом директора МБОУ «СОШ № 18». Срок действия данного Положения не ограничен.

Положение действует до принятия нового.

2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ

2.1 Режим работы Учреждения – пятидневный.

2.2 Часы работы – с 7.00 до 19.00

2.3 Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные нерабочие дни в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, действующим законодательством РФ

2.4 Основной структурной единицей является группа детей дошкольного возраста: 2 группы общеразвивающей направленности – 12-часовое пребывание детей с 7.00 до 19.00

3. РЕЖИМ ДНЯ.

3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 5 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов.

3.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.4. В Учреждении организуется четырехразовое питание: завтрак, второй завтрак, обед и уплотненный полдник. При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и «уплотненного» полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30%

Режим питания в зависимости от длительности пребывания детей в дошкольной организации

Время приема пищи	Приемы пищи в зависимости от длительности пребывания детей в дошкольной организации (10- 12 часов)
8.30 - 9.00	завтрак
10.30 - 11.00	второй завтрак
12.00 - 13.00	обед
15.30	уплотненный полдник (включает блюда ужина)

3.6. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста (5-7лет) не менее 11-12 часов, из них не менее 2,5 часов отводится на дневной сон.

3.7. На самостоятельную деятельность детей 5– 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов

Показатели организации образовательного процесса

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Продолжительность ночного сна, не менее	4-7 лет	11,0ч
Продолжительность дневного сна, не менее	4-7 лет	2,5 ч
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3,0 ч / день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1,0 ч / д е н ь
Утренний подъем, не ранее	все возраста	7 ч 00 мин
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 мин

3.8. В Учреждении режим дня нормируется для холодного периода года, характеризуемого среднесуточной температурой наружного воздуха равной +10°C и ниже (ориентировочно с 01.09. по 31.05.), а также теплого периода года, характеризуемого среднесуточной температурой наружного воздуха равной выше +10°C (ориентировочно 01.06 по 31.08.).

3.9. Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых программ, сезона года.

3.10. Изменение режима дня определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности.

1 Пункт 8.1.2.2. Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 года №32 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

2 Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 года №32 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (Приложение № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

3 Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вводятся в действие с 01.03.2021

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ)

4.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с «Федеральной образовательной программой дошкольного образования»

4.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в Учреждении является **непосредственно образовательная деятельность (занятие)**.

4.3. Учебный период в Учреждении продолжается с 1 сентября по 31 мая, делится на I первое полугодие: с 1 сентября по 31 декабря и II второе полугодие: 9 января по 31 мая.

4.4. Оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

4.5. Для всех воспитанников вновь поступивших в детский сад устанавливается двухнедельный адаптационный период.

4.6. Каникулярные периоды:

- зимние каникулы не более двух недель в январе;
- летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

4.7. В октябре и в апреле в течение 14 календарных дней (третья и четвертая недели) осуществляется оценка индивидуального развития воспитанников (педагогическая диагностика).

4.8. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

4.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей и подготовительной – 50 минут и 90 мин. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 мин для детей 5-6 лет, не более 30 мин для детей 6-7 лет.

4.11. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся.

4.12. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

4.13. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

4.14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 5 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

4.15. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.16. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.17. При использовании электронных средств обучения (ЭСО) во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.

4.18. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения.

4.19. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

Продолжительность использования ЭСО:

Электронные средства обучения	Классы	на занятии, мин, не более	суммарно в день, мин, не более
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Ноутбук	5-7 лет	5	10

4.20. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.21. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

4.22. В летний период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие».

4.23. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

4.24. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

4.25. Изменение режима занятий (ООД) определяется приказом директора МБОУ «СОШ № 18» в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности.

Требования к организации образовательного процесса

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы	8:00
Окончание занятий, не позднее	при реализации образовательных программ дошкольного образования	17:00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

5.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей (младшие воспитатели), педагоги-специалисты несут персональную ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательной деятельности возрастным, психофизиологическим особенностям детей.