**Аннотация**

**к рабочей программе по физической культуре (ФГОС) 1 класс**

Целью образования по физической культуре в начальной школе является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья школьников, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

Содержание программы раскрывает основные её содержательные линии, обязательные для изучения в каждом классе: «Знания о физической культуре», «Способы самостоятельной деятельности» и «Физическое совершенствование».

Общее число часов, отведённых на изучение учебного предмета «Физическая культура» в начальной школе составляет 405  ч (три часа в неделю в каждом классе): 1  класс  — 99  ч; 2  класс — 102 ч; 3  класс  — 102 ч; 4  класс — 102 ч.

В гимназии на изучение предмета отводится в каждом классе по 2 часа в неделю, (суммарно 1 класс- 66 часов, 2-4 класс 68 часов.) Третий час физической реализуется образовательной организацией за счёт часов внеурочной деятельности.

Рабочая учебная программа включает в себя: пояснительную записку, содержание учебного предмета, планируемые результаты, тематическое планирование, поурочный тематический план, календарно-тематическое планирование, учебно-методическое обеспечение, материально-техническое обеспечение.

Программа рассчитана на 1 год.